

# 夢中でトレーニング

6月29日(土)は夢中でトレーニングの日！  
ジム・プールエリアにてイベントを企画しております！！  
詳細は下記の内容をご確認ください！

## 【ジムエリア】

プランク・ホバーチャレンジ企画！！  
ストレッチエリアにてプランク・ホバーで最高3分間のチャレンジ！！クリアすると特典がもらえます！！

**実施場所:ストレッチエリア**

～特典内容～

1分未満 塩分あめ 1個  
1分以上2分未満 サプリメントサーバー 1杯無料  
2分以上3分未満 ミニサイズペットボトル 1本

## 【プールエリア】

今泉コーチスペシャルレッスン！！  
7月から四谷店に異動する今泉コーチが東神奈川最後のイベントを担当します！  
予約は不要で誰でも参加できます！

**※ジム&サウナスパ会員様はご参加できかねます。**

最後の雄姿を見届けてください！！

10:45～11:30 泳ごう会 今泉・鳥居  
12:00～12:30 水中ウォーキング 今泉  
12:50～13:20 アクア30 今泉・鳥居・三上

みなさんと運動を楽しみましょう！！  
皆様のご参加お待ちしております！